GINÁSTICA
ARTÍSTICA
OMG! SO MANY DOGZ!
TTG: © DC (s25)
PPG: © & TM Cartoon Network. (s25)

Capítulo I – Da Realização

Art. 1º - O Circuito Escolar Superpoderosas e Jovens Titãs será realizado pela E.A Comunicação LTDA em parceria com a Federação do Desporto Escolar do Estado de São Paulo (FEDEESP).

Parágrafo Único: O Circuito Escolar Superpoderosas e Jovens Titãs é uma competição esportiva com caráter pedagógico e em formato lúdico, que evita a hipercompetitividade e favorece valores esportivos como companheirismo, respeito ao próximo, criatividade, ética, jogo limpo e honestidade.

Capítulo II – Da Competição

Art. 2º - A competição do Circuito Escolar Superpoderosas e Jovens Titãs na modalidade de Ginástica Artística obedecerá às regras oficiais da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 3º - A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos nos anos de 2013 a 2023, distribuídos conforme categorias abaixo.

Categoria	Ano de Nascimento	Naipe
Kids	2018 - 2021	Misto
Mirim	2014 - 2017	Misto
Infantil	2011 - 2013	Misto

Parágrafo Único: Todas as categorias serão mistas, ou seja, com a participação de meninos e meninas.

Art. 4º - O Circuito Escolar Superpoderosas e Jovens Titãs será realizado em 04 etapas independentes no período de 31 de maio a 04 de outubro.

Parágrafo Único: As datas específicas de realização da modalidade de Ginástica Artística será conforme tabela abaixo, em locais a serem confirmados posteriormente. Estas datas poderão sofrer alterações. Se ocorrerem serão avisadas com antecedência aos participantes.

Etapa	Data
1ª Etapa	31 de maio
2ª Etapa	21 de junho
3ª Etapa	09 de agosto
4ª Etapa	04 de outubro

Art. 5º - Cada etapa terá um máximo de 250 estudantes-atletas no somatório geral das categorias.

Parágrafo Único: O estudante-atleta poderá participar de quantas etapas desejar.

Art. 6º - As inscrições poderão ser realizadas pelos responsáveis dos estudantes-atletas e/ou por Unidades Escolares. Ambos poderão inscrever quantos estudantes-atletas quiserem, em qualquer uma das categorias.

Parágrafo Único: Caso a inscrição seja feita pelo responsável do estudante-atleta, o Comitê Organizador do evento fornecerá professores/técnicos para o devido acompanhamento e supervisão da participação deste estudante-atleta no evento. Não será permitida a participação de pais e/ou convidados como técnicos.

Art. 7º - As inscrições serão por ordem de chegada, feitas diretamente no sistema oficial do evento, através deste link Inscrição GA, conforme períodos detalhados abaixo:

Etapa	Período de Inscrição	Data Execução
1ª Etapa	14 de abril a 20 de maio	31 de maio
2ª Etapa	14 de abril a 15 de junho	21 de junho
3ª Etapa	14 de abril a 30 de julho	09 de agosto
4ª Etapa	14 de abril a 25 de setembro	04 de outubro

Parágrafo Primeiro: Haverá uma taxa de inscrição para estudante-atleta no valor de R$90,00.

Parágrafo Segundo: Não haverá devolução da taxa de inscrição em caso de desistência ou impossibilidade de participação.

Capítulo III – Das Normas Técnicas Gerais

Art. 8º - Os estudantes-atletas deverão apresentar-se ao local de competição com no mínimo 45 minutos de antecedência do horário previsto para a entrega da ficha de inscrição devidamente assinada pelos responsáveis pelas crianças e o documento oficial com foto.

Parágrafo Único: Nenhum estudante atleta será confirmado na etapa sem que a documentação oficial tenha sido entregue. A coordenação técnica irá conferir e autorizar a participação.

Art. 9º - A sequência dos movimentos não será pré-estabelecida, mas todos os itens citados precisam estar presentes na série.

Art. 10º - O Circuito Escolar Superpoderosas e Jovens Titãs será distribuído em 02 momentos distintos em cada uma das etapas.

a) Aquecimento conjunto com todos os estudantes-atletas inscritos na competição.
b) Apresentações em rodízio.

Art. 11º - A competição será composta pelos seguintes aparelhos:

Kids	Mirim	Infantil
Solo	Solo	Solo
--	Salto	Salto
--	--	Trave

Parágrafo Primeiro: A série de solo será apresentada em uma sequência de 08 a 10 colchões sarneige, onde deverá conter todos os elementos ginásticos obrigatórios com composição livre. Cada estudante-atleta terá direito a 01 apresentação.

Parágrafo Segundo: Para o aparelho salto, cada estudante-atleta terá direito a 02 saltos, entre as opções do seu nível, podendo repetir o mesmo nas duas tentativas. A nota de cada salto será pelo somatório dos pontos dos critérios de dificuldade (conforme tabela de saltos do nível) e dos critérios de execução. Valerá a maior nota obtida entre os saltos executados. Para a categoria mirim será utilizado colchão gordo de 60cm e para a categoria infantil será utilizado plano alto de 1,00, ambos acompanhados de trampolim.

Parágrafo Terceiro: Para o aparelho trave. A nota será pelo somatório dos pontos dos critérios de dificuldade e dos critérios de execução. Serão utilizadas traves médias para a apresentação.

Art. 12º - O critério de dificuldade é atribuído para cada elemento da série de apresentação, executado pelo estudante-atleta. A não execução de algum elemento da série obrigatória, acarretará a perda de pontos daquele elemento.

Art. 13º - O critério de execução observa os aspectos técnicos realizados em cada elemento da série de apresentação. A pontuação é a nota de dificuldade descontado os erros de execução.

Capítulo IV – Das Normas Técnicas da Categoria Kids

Art. 14º - Os estudantes-atletas deverão realizar os movimentos previstos abaixo em sua apresentação. Os desenhos abaixo estarão disponíveis nos colchões para visualização e repetição dos movimentos.

Capítulo V – Das Normas Técnicas da Categoria Mirim

Art. 15º - Os estudantes-atletas deverão realizar os elementos ginásticos obrigatórios, conforme mencionado abaixo.

a) Solo: Apresentação sem música.
Valor de Dificuldade = 10,00 pontos
Valor de Execução = 10,00 pontos
Nota de partida = 20,00 pontos

Elementos Ginásticos Obrigatórios			
Tipos	**Feminino**	**Masculino**	**Dificuldade**
Postura Inicial	Posição inicial livre	Posição fundamental	–
Equilíbrio	01 equilíbrio (avião ou ípsilon “Y”) – 02 segundos		1,00
Saltos	Sequência de 02 saltos: galope + tesoura		1,00
Apoio Estático	01 exercício à escolha: A ou B		
	A: Tesourinha (iniciação a parada de mãos)		0,50
	B: Parada de mãos – chegando na vertical		1,00
Apoio Estático	Posição fundamental em pé, rola para trás e executa a vela, voltando para a postura de esquadro (calcanhares fora do solo e glúteos apoiados no chão).		1,00
Apoio Estático	Posição fundamental com descida na ponte, finalizando com elevação de uma perna.	Esquadro afastado ou carpado - 2’’	1,00
Giros	Giro 180º sobre um pé (pode ser realizado fora do colchão)	Salto estendido com meia volta (180º)	1,00

Flexibilidade	01 exercício à escolha: A ou B		
	A: fechamento facial carpado ou afastado		0,50
	B: espacate no solo com abertura anteroposterior ou latero-lateral		1,00
Acrobacias	01 exercício à escolha: A- rolamento para frente afastado, seguido de rolamento para frente grupado; B- rolamento afastado para trás		1,00
Acrobacias	Estrela		1,00
Acrobacias	Reversão simples para frente (parada de mãos com queda a ponte e subida para posição em pé)		1,00
Postura final	Posição livre	Posição fundamental	—

b) Salto - Colchão de 60cm

Valor de Execução = 10,00 pontos

Nota de partida = 10,00 + valor da dificuldade

Salto	Dificuldade
Salto estendido com abordagem no trampolim e aterrissagem no colchão gordo, seguido de parada de mãos, terminando na posição deitada.	8,00
Salto rolamento finalizando na canoinha	9,00
Salto parada de mãos finalizando deitado	10,00

Capítulo VI – Das Normas Técnicas da Categoria Infantil

Art. 16º - Os estudantes-atletas deverão realizar os elementos ginásticos obrigatórios, conforme mencionado abaixo.

a) Solo: Apresentação sem música.

Valor de Dificuldade = 10,00 pontos

Valor de Execução = 10,00 pontos

Nota de partida = 20,00 pontos

Elementos Ginásticos Obrigatórios			
Tipos	**Feminino**	**Masculino**	**Dificuldade**
Postura Inicial	Posição inicial livre	Posição fundamental	—
Equilíbrio	01 exercício à escolha: A ou B		
	A: avião – 02 segundos		0,50
	B: ípsilon “Y” – 02 segundos		1,00
Saltos	Sequência de 02 saltos ginásticos, sendo um deles com abertura de 180º de pernas		1,00 +1,00
Apoio Estático	Parada de mãos seguida de rolamento para frente		1,00
Apoio Estático	01 exercício à escolha: A – rolamento afastado para trás + postura de esquadro (calcanhares fora do solo e glúteos apoiados no chão); B – rolamento para trás, terminando na posição de prancha		1,00
Giros	Giro 360º sobre um pé (pode ser realizado fora do colchão)	Salto estendido com 360º	1,00
Flexibilidade	Espacate no solo com abertura anteroposterior ou latero-lateral		1,00
Acrobacias	Rodante + salto estendido		1,00
Acrobacias	Ponte para trás (descida na ponte, chute de perna, passa na parada de mão e	Parada na força subindo com afastamento lateral das pernas, com apoio dos pés (descida livre)	1,00

	termina no afundo direto)		
Acrobacias	01 exercício à escolha: A – estrela com apoio de uma mão; B – reversão para frente; C - peixe		1,00
Postura final	Posição livre	Posição fundamental	

b) Salto:

Valor de Execução = 10,00 pontos

Nota de partida = 10,00 + valor da dificuldade

Salto	Dificuldade
Salto estendido com abordagem no trampolim e aterrissagem de pé no colchão gordo, seguido de parada de mãos, terminando na posição deitada.	8,00
Salto rolamento, finalizando na canoinha	9,00
Salto parada de mãos, terminando na posição deitada no plano alto	10,00

c) Trave:

Valor de Dificuldade = 10,00 pontos

Valor de Execução = 10,00 pontos

Nota de partida = 20,00

Trave	Dificuldade
Entrada na lateral da trave à posição cavalgada + esquadro em afastamento lateral das pernas	1,00 + 1,00
Equilíbrio facial (avião – 2 segundos) finalizando no afundo	1,00

Salto galope seguido de salto grupado	1,00 + 1,00
Preparação de giro + passagem pelo passé na meia ponta e finalização com a perna do passé a frente + meio giro sobre os dois pés.	1,00
Tres passos para frente na ½ ponta, ½ giro e 3 passos para trás na ½ ponta	1,00
Parada de mãos finalizando no afundo	2,00
Saída rodante na ponta da trave.	1,00

Capítulo VII – Dos Uniformes

Art. 17º - Os uniformes deverão obedecer à regra da modalidade e a este Regulamento, sendo cada estudante-atleta responsável pelo seu uniforme.

Capítulo VIII – Das Áreas de Competição

Art. 18º - Serão montadas quantas áreas de competição forem necessárias para a realização da etapa em rodízio.

Art. 19º - Cada área de competição terá um árbitro responsável na condução dos 02 momentos de competição – aquecimento e apresentação.

Capítulo IX – Das Premiações

Art. 20º - Todos os estudantes-atletas inscritos no Circuito Escolar Superpoderosas e Jovens Titãs receberão medalhas de participação no evento, por etapa.

Art. 21º - Cada etapa terá uma medalha exclusiva.

Capítulo X – Das Considerações Finais

Art. 22º - Toda etapa suspensa ou adiada por motivo de força maior (chuva, falta de energia elétrica e etc.) terá seu prosseguimento respeitando o momento em que foi interrompida.

Art. 23º - Os casos omissos serão resolvidos pelo Comitê Organizador, não podendo essas resoluções contrariar o Regulamento.

Art. 24º - Em caso de dúvidas estas poderão ser encaminhadas para o Comitê Organizador através do WhatsApp (11) 99192-8629.

Luana Fraga

Diretora Técnica FEDEESP